

dein Frauenkreis in Bielefeld

ein  für dich

WAS DICH ERWARTET

- ♡ Übungen zur Vertiefung der Selbstwahrnehmung und Selbstliebe
- ♡ nährenden Austausch und Verbindung
- ♡ zur Ruhe kommen in vertrauensvoller Wohlfühlatmosphäre
- ♡ Meditation, Bewegung, achtsame Berührung, Kreativität
- ♡ Inspirationen für deinen Alltag
- ♡ Mantras singen

Termine bis
Sommerferien 2026

16. Januar	15. Mai
20. Februar	19. Juni
20. März	17. Juli
17. April	

ANMELDUNG

www.kinesiologie-eilers.de/frauenkreis/

Ich freue mich auf dich!

