

dein Frauenkreis in Bielefeld

ein JA für dich

WAS DICH ERWARTET

- ♥ Übungen zur Vertiefung der Selbstwahrnehmung und Selbstliebe
- ♥ nährender Austausch und Verbindung
- ♥ zur Ruhe kommen in vertrauensvoller Wohlfühlatmosphäre
- ♥ Meditation, Bewegung, achtsame Berührung, Kreativität
- ♥ Inspirationen für deinen Alltag
- ♥ Mantras singen

Termine bis
Sommerferien 2026

16. Januar	15. Mai
20. Februar	19. Juni
20. März	17. Juli
17. April	

ANMELDUNG

[www.kinesiologie-
eilers.de/frauenkreis/](http://www.kinesiologie-eilers.de/frauenkreis/)

Ich freue mich auf dich!

